



全力ストレッチ 加盟資料

株式会社ザウルス

全力ストレッチの社会的使命

お客様にストレッチを通じて感動を提供し、社会に活力を生み出していくこと

全力ストレッチ独自の体幹軸調整法に基づいてハイレベルな手技でお客様の身体をメンテナンスを行い
全力トレーナーの心からの仕事への取り組む前向きな想いで感動を提供しお客様に元気を提供し
社会に活力を生み出していきます。

心と生活の豊かなトレーナーを量産していくこと

ZENRYOKU STRETCH

健康産業を通じてお客様に貢献し誰かに必要とされる存在になることで承認欲求を満たしていきます。
そして大きな対価を還元することによって人生の選択肢を増やし
充実した生活を送るトレーナーを量産していきます。

これが全力ストレッチ本部と加盟オーナー様の使命となります。

ZENRYOKU STRETCH

全力ストレッチの強み

①ZST協会認定サロン『体幹軸調整法』唯一無二の独自メソッド

体幹軸調整法は元格闘家の阿佐美宏明が考案した可動域調整法です。骨盤の角度、肩甲骨の可動域、横隔膜の柔軟性、つま先母指球重心、この4つの定義から作られている技術になります。日常では動かさない筋肉や関節を伸ばし、広げることによりアスリートのパフォーマンスを向上させることが可能です。特にゴルフは効果靚面で、施術後に20ヤード飛距離が伸びたという方もいらっしゃいます。アスリートだけでなく、女性のくびれや二の腕痩せなど、スタイルアップにもとても適しておりこれまで多くのモデルや俳優の方々に施術し効果を感じて頂いています。もちろん、肩こりや腰痛に悩む方にもオススメです。

②女性トレーナーの輝けるステージ

全力ストレッチのトレーナーは全員女性になります。ヨガやピラティス、整体などの健康産業ではなかなか豊かになることが難しい職業でありリタイアしてしまうトレーナーも数多くおります。全力ストレッチでは対価をはるかに超える価値を提供することを目的としているので業界最高報酬を実現しています。

「阿佐美の一言」

全力ストレッチ事業はちゃんとやればそこそこ儲かります。真の目的はそこではありません。

『全力ストレッチ』は心と生活の豊かなスタッフを増やすために運営しています。

僕自身、幼少時代貧乏でした。両親やたくさんの方のサポートがあって

今があります。どんな環境でも、どんな人間でも、想いと行動力さえあれば人生豊かになれるのだと伝えていきたいです。そんな『あしながおじさん』のオーナーさんを探しています。

FCオーナーと本部の役割

本部

オーナー



オーナー様の役割

店舗運営の全て

- ・店舗内ルールの設定
- ・シフト作成
- ・トレーナー個人面談
モチベーションアップ
- ・目標設定
- ・売上集計
- ・日報管理
- ・給与計算、支払い
- ・雇用契約書締結
- ・集客効果の分析
- ・毎月の掲示資料用意
- ・必要な印刷物の用意
- ・求人、面接

本部の役割

全体ブランディング

- ・全店求人
- ・全店キャンペーン
- ・全店ポータルサイト管理
- ・全体オーナー会議月1回
- ・オーナー様との面談
- ・賠償保険管理
- ・印刷物データ用意
- ・広告ビジュアル用意
- ・新規講習
- ・接客講習
- ・基本技術確認講習

東京は毎月1回 地方は4ヶ月に1回

本部有料サービス

売れっ子トレーナーの有料講習

- ・チケット販売講習
- ・モチベーションアップ講習
- ・指名獲得講習

など

こちらは日々効果的な新しい講習を生み出していきますので不定期に変わっていきます。

※効果を保証するものではありません。

全力ビジネスはオーナー様の役割がほとんどです。オーナー様が稼働していくビジネスモデルになります。投資型FCではありません。ルール規定がある以外はオーナー様の自由度の高いモデルです。

本部講習内容

以下51手技が新規講習内容となります。

うつ伏せ

1. 軽擦
2. 背中両手リリース
3. 腰両手リリース(多めに)
4. 大腸俞うで打ち(対側から引く)
5. 臀部うでリリース(ダイナミックに)
6. 仙骨ラインうでリリース
7. 仙腸関節ライン指圧(腰まで)
8. 中臀筋うでリリース
9. 梨状筋うでリリース(カエル足)
10. 対足両手リリース(~くるぶしまで)
11. 腓腹筋指圧リリース(くるぶしから~)
12. 大腿四頭筋ストレッチ
13. エビクロス
14. 肩リリース
15. 三角筋リリース
16. 肩うで打ち

仰向け

17. シューキング 3種
18. 股関節旋回(外旋、内旋)
19. 内転筋両手リリース
20. 内転筋ストレッチ(横)
21. 内転筋ストレッチ(縦)
22. 腓腹筋ムービング 3種
23. 片足シューキング(上部&下部)
24. 足首回し
25. ハム固め(真っ直ぐ)
26. ハム固め(外旋)
27. ハム固め(内旋)
28. 膝裏固め(腓腹筋にきかす)
29. 臀部伸ばし
30. 大腿筋膜張筋もみほぐし
31. 体幹ひねり

横向き

32. 肩回し
33. 大胸筋もみほぐし
34. 大胸筋ストレッチ
35. バンザイ肩甲骨(ローテーターカフ)
36. 必殺! 強烈肩ほぐしセット
 - ① 首のポジションを正位置に
 - ② 肩甲骨をスライドするようにゆるめる
 - ③ 肩甲骨筋を狙ってうで打ち(肩井)
「頭までジンジンきたら正解」
②~③を繰り返す
37. 強烈肩甲骨剥がし

座位

38. 脇ロック
 39. 骨盤キック
 40. チキンロック
 41. 奥義! コブラツイスト
 42. 叩打
- ## 首頭
- ① 僧帽筋解し
 - ② 風池
 - ③ 軽擦
 - ④ 側頭筋解し
 - ⑤ 百会のツボ
 - ⑥ 頭もみ
 - ⑦ 生え際
 - ⑧ おでこ
 - ⑨ 三叉神経

運営料金

①ライセンス料(月額) 100,000円

月額料金です。売上による変動はありません。

②トレーナー育成費(1人) 100,000円

経験者、未経験者に問わず店舗にて施術する全てのトレーナーに受けていただく費用になります。

③賠償保険(1店舗) 20,000円～30,000円

お客様が対象の全カストレッチ専用の損保になります。
1店舗に1契約必ず加入していただきます。

※有料講習(1回)40,000円～

現場の売れっ子トレーナーから顧客獲得の方法や指名の取り方などを直接学べる有料講習になります。こちらは希望オーナーのみ



トレーナー給与

本部推奨時給表

(本部からの求人紹介の場合は以下の時給表に設定してあります。)

売上	時給	月給	指名バック	交通費	計
~600000	1200	192000	57000	10000	259,000
~700000	1400	224000	66000	10000	300,000
~800000	1600	256000	78000	10000	344,000
~900000	1800	288000	87000	10000	385,000
~1000000	2000	320000	96000	10000	426,000
~1100000	2200	352000	105000	10000	467,000
~1200000	2400	384000	114000	10000	508,000
~1300000	2600	416000	126000	10000	552,000
~1400000	2800	448000	135000	10000	593,000
~1500000	3000	480000	144000	10000	634,000
~1600000	3200	512000	153000	10000	675,000
~1700000	3400	544000	162000	10000	716,000
~1800000	3600	576000	174000	10000	760,000
~2000000	4000	640000	183000	10000	833,000

※最低賃金表(賃金はこれを下回ってはならない)

売上	時給	月給	人件費率 (160h)
0~800,000	1200	176000	44%
~1,000,000	1500	240000	27%
~1,200,000	1600	256000	23%
~1,400,000	1800	288000	22%
~1,600,000	2000	320000	21%
~1,800,000	2200	352000	20%
~2,000,000	2400	384000	20%
2,000,001~	3000	480000	25%

雇用者はオーナーさんになりますので給与はあくまでも推奨になります。その他法律を遵守し自由に設定可能です。

本部からの紹介求人の場合は推奨時給表でのご案内に限ります。

地方に問わず加盟契約では最低時給表を下回る設定できなくなっております。

PL実績

2023年恵比寿店の実際の

試算表になります。



勘定科目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
売上高	¥5,039,180	¥5,076,340	¥4,451,740	¥5,202,830	¥4,887,020	¥5,021,430	¥5,058,320	¥4,957,100	¥3,105,810	3,287,240	¥4,581,690	¥3,503,150
新規来店人数(人)	47	47	57	41	41	34	36	12	14	16	40	38
新規販売率	43%	26%	18%	32%	41%	32%	33%	58%	57%	31%	48%	22%
更新率	87%	84%	80%	90%	89%	87%	89%	78%	67%	82%	89%	86%
次回予約率	75%	73%	84%	74%	75%	79%	83%	83%	77%	75%	77%	76%
指値料金	¥636,000	¥711,000	¥765,000	¥672,000	¥726,000	¥696,000	¥711,000	¥726,000	¥522,000	¥519,000	¥609,000	¥594,000
客数	338	354	380	332	355	319	327	355	257	253	275	250
人件費率	43%	46%	52%	45%	50%	45%	49%	50%	55%	56%	44%	43%
人件費	2,165,455	2,323,740	2,320,046	2,356,610	2,432,800	2,281,490	2,482,470	2,489,940	1,696,360	1,849,730	2,021,810	1,510,960
カノン(外注費)	548,490	533,220	546,820	610,920	616,520	582,220	617,020	598,420	693,620	612,220	804,220	668,720
マホ(外注費)	104,620	195,260	196,480	168,560	165,760	212,700	168,200	267,300	302,200	234,300	257,360	211,240
ヒタカ(外注費)	366,580	356,680	369,180	396,280	404,180	367,180	440,080	496,100	391,500	523,100	428,500	417,400
コウナ									126,600	98,200	92,200	63,600
ザトカ									40,000	161,200	213,700	150,000
アロミ										220,710	225,830	
キヤスト(外注費)	0	0	0	0	0	0	6,000	25,000	13,840			
支払手数料	144,098	150,714	129,610	154,084	145,220	142,146	156,007	147,532	93,718	101,355	136,772	110,590
振込手数料	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607
カード手数料	141,491	148,107	127,003	151,477	142,613	139,539	153,400	144,925	91,111	98,748	134,165	107,983
消耗品費	28,113	20,605	27,826	37,745	35,455	45,369	45,115	44,866	20,781	27,405	229,067	22,411
経費	18,513	11,005	18,226	23,825	23,695	35,769	35,515	35,266	11,181	17,805	22,580	14,971
ウォーターサーバー	9,600	9,600	9,600	13,920	11,760	9,600	9,600	9,600	9,600	9,600	9,600	7,440
不潔仕入れ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	196,887	0
内訳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
会議費(MTG代)	31,570	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,133
広告費	189,709	190,720	190,300	240,540	201,840	200,964	201,233	362,425	381,332	265,827	180,350	618,271
リクルート広告宣伝費	57,700	58,720	58,300	58,540	3,840	2,964	3,233	4,425	1,332	1,827	2,150	473,000
求人広告費	0	0	0	50,000	0	0	0	50,000	50,000	0	0	0
人材育成費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
グループウェア	132,009	132,000	132,000	132,000	198,000	198,000	198,000	198,000	198,000	264,000	178,200	145,271
駅広告								110,000	132,000	0	0	0
通信費	10,324	10,359	10,261	10,525	10,393	10,413	10,579	10,623	10,254	10,387	10,220	8,718
電話+ネット	1,606	1,641	1,543	1,807	1,675	1,695	1,861	1,905	1,536	1,669	1,502	
LINE	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500
ユーセン	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218
水道光熱費	61,489	68,345	70,860	52,344	42,790	34,466	34,720	42,166	50,109	83,014	63,319	40,898
電灯ガス	39,489	46,345	48,860	30,434	20,790	12,466	12,720	20,166	28,109	24,662	12,541	15,818
水道										6,102	6,888	0
廃棄代行	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	52,250	43,890	25,080
賠償保険	20,000	20,000	20,000	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865
クレーム窓口外注費	33,000	33,000	33,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000
支払報酬料	24,000	24,000	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250
地代家賃	464,600	464,600	464,600	464,600	493,400	894,600	464,600	464,600	464,600	464,600	464,600	464,600
消費税5%	288,006	253,817	222,587	260,142	244,351	251,072	252,916	247,855	155,291	164,362	229,085	175,158
返金								200,400				
経費計	3,460,364	3,559,900	3,525,340	3,653,795	3,683,364	3,937,635	3,724,755	4,087,522	2,949,560	3,043,795	3,412,338	3,030,853
営業利益	1,578,817	1,516,440	926,400	1,549,036	1,203,656	1,083,796	1,333,565	869,578	156,251	243,445	1,169,353	472,297
利率	31%	30%	21%	30%	25%	22%	26%	18%	5%	7%	26%	13%

PL実績

2023年六本木店の実際

の試算表になります。



勘定科目/月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
売上高①	3,214,330	2,793,770	3,277,450	3,374,980	3,922,040	2,616,290	2,903,550	3,591,720	3,565,940	3,043,580	3,396,210	2,448,810
新規来店人数(人)	57	42	49	41	29	35	45	37	38	21	36	33
新規販売率	22%	25%	16%	37%	28%	15%	33%	37%	26%	24%	17%	30%
更新率	75%	100%	81%	76%	84%	78%	81%	82%	71%	80%	85%	91%
次回予約率	57%	59%	63%	62%	65%	64%	69%	69%	66%	68%	63%	70%
稼働率	32%	31%	30%	30%	29%	29%	31%	33%	33%	31%	29%	25%
指名料金	¥345,000	¥369,000	¥471,000	¥438,000	¥456,000	¥464,000	¥480,000	492,000	¥496,000	¥495,000	¥435,000	¥438,000
客数	227	214	244	226	232	230	251	267	261	250	231	217
人件費率	45%	47%	45%	45%	42%	49%	52%	50%	49%	58%	54%	65%
人件費	1,442,710	1,303,430	1,485,450	1,516,570	1,628,990	1,291,860	1,508,100	1,805,460	1,748,700	1,756,660	1,818,440	1,583,420
福利厚生費	キヤスト	0	0	0	0	0						
	アロミ											33,282
	フリナ											36,087
支払手数料	97,082	74,655	96,002	95,326	127,239	82,493	86,813	108,934	114,741	96,450	111,193	80,815
	振込手数料	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607	2,607
	カード手数料	94,475	72,048	93,395	92,719	124,632	79,886	84,206	106,327	112,134	93,843	108,586
消耗品費	56,580	15,710	55,137	36,522	113,316	42,923	54,847	51,055	45,674	43,040	52,820	38,936
	ウオーターサーバー	13,920	13,920	9,600	13,920	11,760	13,920	13,920	16,080	9,600	16,080	13,920
	雑費	42,660	1,790	45,537	21,602	95,026	29,003	40,927	34,975	36,074	26,960	38900
	本部仕入れ	0	0	0	1,000	6,530	0	0	0	0	0	0
	1内訳	0	0	0	キョウシヨウチノリ	キョウシヨウチノリ	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
会議費(MTG代)	0	0	0	0	0	0	0	30,000	0	0	0	9,677
広告費	454,514	256,620	408,750	426,360	449,660	399,361	397,784	404,415	234,139	246,697	220,877	398,457
	ネットペーパー広告費	322,480	58,620	58,780	58,360	58,660	58,361	56,784	57,415	3,139	2,497	187000
	求人紹介費	0	0	0	0	50,000	0	0	50,000	0	0	0
	人材講習費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	丸山さんリステイング	132,034	198,000	198,000	198,000	198,000	198,000	264,000	198,000	211,200	184,800	211,457
	ジョスターリステイング					110,000	110,000	110,000	0	0	0	0
	オレンジジム			33,000	33,000	33,000	33,000	33,000	33,000	33,000	33,000	0
水道光熱費	99,589	122,635	96,966	74,150	34,036	43,079	36,873	73,702	60,889	65,189	22,284	63,938
	電気代	50715	47,995	48,275	37,647	29,995	24,132	38,855	59,889	45,150	20,904	30,130
	水道代	0	57,606	0	19,174	0	17,837	0	18,033	20,039	0	21,947
	ガス代	48874	17,034	48,691	17,329	4,041	1,310	218	0	0	1,380	11,881
通信費	14,966	14,930	15,150	15,809	15,065	15,202	14,985	15,008	15,161	15,214	15,584	14,836
	電話&ネット	6,248	6,212	6,432	7,091	6,347	6,484	6,267	6,290	6,443	6,496	6,118
	LINE	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500	5,500
	フーセン	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218	3,218
賠償保険	20000	20000	20000	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865	18,865
クレーム窓口外注費	33000	33000	30000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000	22,000
支払報酬料	24,000	24,000	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250	36,250
消費税5%	160,717	139,689	163,873	168,749	196,102	130,815	145,178	179,586	178,297	152,179	169,811	122,441
地代家賃	330,000	330,000	385,000	385,000	385,000	385,000	385,000	385,000	385,000	385,000	385,000	385,000
その他												20,344
お客様返金			56,800		54,000	0	0	9,000			3,300	
経費計②	2,733,158	2,334,669	2,849,378	2,795,601	3,080,523	2,467,848	2,706,695	3,139,275	2,859,716	2,837,544	2,876,424	2,774,635
営業利益	481,173	459,102	428,073	579,379	841,517	148,443	196,856	452,445	706,224	206,036	519,787	-325,825

初期投資

通常プラン(ベッド数2~4ベッド)

仮加盟契約金	エリアを3ヶ月間仮で抑えます	200,000円
本加盟金	エリアを決定。OP準備に進みます	1,700,000円
物件取得費	物件の保証金になります	※600,000円
人材講習費	(1名)トレーナーが必ず受講する新規講習	100,000円
講師派遣旅費	地方店舗さんで出張講習の場合のみ	※100,000円
スタッフ求人費(4名)	OP時の求人募集費用。エリアによる	※200,000円
内装費	クロス、壁、床などの内装	※1,000,000円
備品購入	ベッド、タオル、冷蔵庫、PCなど	※700,000円

4,600,000円

※は物件や状況に応じて変動します。物件や求人状況によって大きく変動しますのでおおよその金額になります。

今後の流れ

3ヶ月前	1	仮契約、出店エリア確定	仮契約金を振込み、エリアを仮押さえます。
	2	物件調査、確定	ご自身で物件を探していただきます。最終内見を本部も同行します。
2ヶ月前	3	本契約	本加盟金を振り込んでいただき、署名捺印で本契約完了。
	4	内装準備	内装ははじめます。レイアウトについては本部とご相談ください。関東の場合は業者を紹介も可能。その場合相見積はなしで。
	5	求人開始	各サイト自由にスタートしてください。本部サイトにも掲載します。
	6	カード決済端末契約	スクエアを契約してください。
1ヶ月前	7	備品購入	備品リストより必要に応じて購入開始。
	8	電話回線契約、Gメール取得	1ヶ月ほどかかるのでお早めに。携帯電話でも可。
	9	オープン日設定	仮でもいいのでオープン日を設定する。
	10	ホットペッパー契約	前月の月初にしか契約できないので、オープン日を決めて早めに契約する。
	11	ウォーターサーバー契約	本部よりプレミアムウォーター推奨。本部紹介特典で水6本サービス。
	12	賠償保険契約	本部指定の保険会社と賠償保険契約
	13	印刷物準備	カウンセリングシート、回数券、メニュー表印刷
当日	14	講習開始	求人です募ったスタッフに講習開始。本部に講習参加申請する。
	15	スタッフと雇用契約締結	講習修了後、雇用契約書を締結する。
	16	オープン！	当日本部担当がオペレーションを確認。当日は締め作業まで同行します



公式ルール

・契約、自動更新、解約について

- ①初期契約期間は3年間。その後1年毎に自動更新。
- ②中途解約は必ず4ヶ月前申告。4ヶ月分のライセンスについては支払わなければならない。
- ③本部のブランドイメージを下げる、全力ストレッチに不適切と思われる行為を行なった場合は催告なしに解約することができる。
- ④解約後に類似の営業ないし営業の部類に属する事業は3年間できない。(マッサージ、ストレッチ店)

・FCオーナー同士の関わりについて

- ①本部の承諾なしに他FC店の現場スタッフと直接交流を持つてはいけない。
- ②本部の承諾なしに他FC店に商材を紹介、販売、提供してはならない。

・設備について

- ①ベッド数は1ロイヤリティにつき最高4ベッドまで。
- ②内装はFCオーナーの自由。

・研修について

- ①全力スタッフは必ず本部講習に合格しなければデビューできない。
- ②研修を合格せずに施術を提供した場合、違約金が発生する。

・ライセンス料、講習費、求人紹介費について

- ①月額10万円。前月末までに請求書を発行するので振り込むこと。
- ②講習費の10万円(税別)は店舗デビュー後、翌月末に請求書を発行するので振り込むこと。
- ③求人紹介費はFCオーナーが採用した翌月末に請求書を発行するので振り込むこと。

・価格について

- ①価格は本部の承諾なしに変更してはならない。(指定特別区の特例は本部承諾による)
- ②チケット価格はホームページや各サイト、チラシなど外部には掲載してはならない。
- ③回数の多いチケットは作成可能だが値下げはできない。
- ④キャンペーンについては本部指導のもと取り決めを行うこと。
※10分追加サービスのみ(値段変更は禁止)キャンペーン利用可能

・本部指導について

- ①本部は新規販売率向上のため追加講習を開催するので自店のスタッフを積極的に参加させること。
- ②本部スタッフは不定期に店舗を巡回するが、追加で要望の場合1回あたり別途請求をすることがある。

・メニューについて

- ①甲が定める施術メニュー・商品を取扱い、甲の許可なしに独自の施術メニューを取り入れてはならない。その料金を同一のものとする。
- ②本部の承諾なしに物販を取り入れてはならない。

・什器、備品について

- ①什器、備品はFCオーナーの自由とする。
- ②スタッフウェアについては本部指定のものとする。
刺青やウェアが着用できない特別な状況の時は 本部と相談すること。

・商標、宣材写真について

- ①本部が提供するロゴ、宣材写真は使用できる。
- ②他FC店の写真は使用してはならない。

公式ルール

・スタッフ給与について

- ①スタッフの給与は本部が定める給与条件を下回ってはいけない。
業務委託契約については本部の承諾をえなくてはならない。
- ②求人広告などでの給与の表記は本部と統一する。
- ③お祝い金やボーナスは媒体には表記できないが各FC店の自由とする。

・求人について

- ①媒体、文言はブランドイメージを損なわない範囲でFC店の自由とする。
- ②時給の金額表記は本部に統一すること。
- ③本部から求人紹介の場合、紹介料を支払うこと。本部紹介の求人の場合、1度の面接で合否を決めていただき、採用の場合その時点で紹介費と育成費の費用が発生する。

本部面談————本部採用————講習————合格————FC様面接————**採用**————出勤確定
費用発生！

・集客広告について

- ①広告媒体、文言はブランドイメージを損なわない範囲でFC店の自由とする。

・店舗の売却について

- ①本部の承諾なしに店舗の権利を売却してはならない。
- ②店舗を売却する際、新加盟者は新たに加盟金を支払い、契約を締結しなければならない。会社ごとM&Aの場合も同様とする。

以上、上記契約書に基づいたルールになります。
ルールに反する時催告いたしますが、催告にも関わらず違反し続ける場合は
本契約を解除し違約金を請求することがあります。

